

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Семеновская спортивная школа «Олимп»

Индекс, 606650, Нижегородская область, г. Семенов, ул. Красноармейская, дом 32А, ОГРН: 1025201076174 ,
Дата присвоения ОГРН: 09.02.2000г., ИНН: 5228008052,
тел/факс 8 (83162) 5-25-90 e-mail: olymp-semenov@mail.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБУ ДО ССШ «Олимп»

(Протокол от «26 » апреля 2023 г.

№1)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом МБУ ДО «ССШ «Олимп»

от «27» апреля 2023 г. № 26

Положение

о режиме занятий обучающихся в

МБУ ДО «ССШ «Олимп»

2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «ССШ «Олимп» (далее – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающим и в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-

тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2.Режим образовательного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации проведения промежуточной аттестации.

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

Срок начала учебно-тренировочного процесса:

- В Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается **1 сентября**

для групп этапа начальной подготовки первого года обучения, начинающие спортивный сезон с осени, **-15 октября** текущего года;

Срок окончания обучения:

- заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность учебного года– 52 недели.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется вне рабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Нижегородской области.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппами и индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- Непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- Непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- Обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.Режим образовательного процесса по дополнительным образовательным общеразвивающим программам

3.1. Срок начала учебно-тренировочного процесса: 1 сентября

Срок окончания обучения: 20 июля

3.2. Продолжительность учебного года– 46 недель.

3.3. Наполняемость спортивно-оздоровительных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными общеразвивающими программами, принятыми в соответствии с порядком,

установленным Уставом Учреждения.

3.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется вне рабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Нижегородской области.

3.5. Занятия проводятся по группам.

4. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.2.1. по виду спорта «дзюдо»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки с выше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно – тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24

часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

3.2.2. по виду спорта «бокс»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения—4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки с выше года обучения—6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения— 12-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно – тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства –20-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

3.2.3. по виду спорта «мини-футбол»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения—4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки с выше года обучения—6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения— 10-12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов) ;
- на учебно – тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12-16 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства –16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

3.2.4. по виду спорта «лыжные гонки»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения—4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки с выше года обучения—6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения— 10-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов) ;

- на учебно – тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства –20-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным общеразвивающим программам:

- спортивно-оздоровительный этап (3 часа в неделю, продолжительность одного занятия – 45 минут).

5. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».